



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO OUTUBRO 2024**

**Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA COM LEITE E CHOCOLATE 55%	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE 55%
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>RECESSO</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE E CHOCOLATE 55%	TORTA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%
<b>ALMOÇO</b>		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	TORTA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 55%
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	COM CARNE MOÍDA ACELGA	SALADA DE CENOURA	SALADA DE TOMATE	POLENTA SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 28/10</b>	<b>3ºFEIRA 29/10</b>	<b>4ºFEIRA 30/10</b>	<b>5ºFEIRA 31/10</b>	<b>6ºFEIRA 01/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE E CHÁ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

\*cardápio sujeito a alteração